

## LISTA DE ALERGÉNIOS



## Substâncias e/ou productos causadores de alergias ou intolerâncias

Segundo o Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, as substâncias ou produtos que Contém ou Pode Conter alergénios, são apresentadas de seguida:

1. Cereais que contêm glúten: Nomeadamente,

- Trigo
- Centeio
- Cevada
- Aveia
- Espelta
- Kamut
- E outros derivados destes cereais, exceto xaropes de glicose, incluindo dextrose, à base de trigo; maltodextrinas à base de trigo; xaropes de glicose à base de cevada; cereais utilizados na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola.

2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos:

- Lagosta
- Camarão
- Caranguejo

3. Ovos e produtos à base de ovos.

4. Peixes e produtos à base de peixe, exceto gelatina de peixe usada como agente de transporte de vitaminas ou de carotenoides e gelatina de peixe ou ictiocola usada como clarificante da cerveja e do vinho.

5. Amendoins e produtos à base de amendoins.

6. Soja e produtos à base de soja, exceto óleo e gordura de soja totalmente refinados; tocoferóis mistos naturais (E 306), D-alfa-tocoferol natural, acetato de D-alfa-tocoferol natural, succinato de D-alfa-tocoferol natural derivados de soja; fitoesteróis e ésteres de fitoesterol derivados de óleos vegetais produzidos a partir de soja; éster de estanol vegetal produzido a partir de esteróis de óleo vegetal de soja.
  
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose), exceto lactossoro utilizado na confecção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola; lactitol.
  
8. Frutos de casca rija, nomeadamente,
  - Amêndoas
  - Avelãs
  - Nozes
  - Castanhas de caju
  - Nozes pécan
  - Castanhas do Brasil
  - Pistácios
  - Nozes de macadâmia ou do Queensland
  - E produtos à base destes frutos, com exceção de frutos de casca rija utilizados na confecção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola;
  
9. Aipo e produtos à base de aipo.
  
10. Mostarda e produtos à base de mostarda.
  
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.

12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l em termos de SO<sub>2</sub> total que deve ser calculado para os produtos propostos como prontos para consumo ou como reconstituídos, de acordo com as instruções dos fabricantes.

13. Tremoço e produtos à base de tremoço.

14. Moluscos e produtos à base de moluscos:

- Lula, polvo e pota
- Ameijoas
- Mexilhão
- Percebes
- Entre outros

## Tabela geral de composição dos produtos de bebidas quentes

NOME	QUANTIDADE*								INGREDIENTES
	ÁGUA	CAFÉ GRÃO	CAFÉ SOLÚVEL	CEVADA	LEITE	CHOCOLATE	CHÁ	AÇÚCAR	
Café Curto	80cc (Café espr.)	7g	2g					5g	Água, café e açúcar
Café Longo	105cc (Café espr.)	7g	2g					5g	Água, café e açúcar
Café Pingado	80cc (Café espr.) 30cc (Leite)	7g	2g		3g			5g	Água, café, açúcar e LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%)
Café c/Leite Galão	80cc (Café espr.) 74cc (Leite)	7g	2g		6g			5g	Água, café, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar
Caramelo Cappuccino	120cc (Café Caramelo)		16g						Água, café (4%), açúcar, xarope de glicose, gordura vegetal completamente hidrogenada (coco), LEITE (em pó desnatado, proteína, lactose) cacau magro (3%), E340, E452, E341, E471, sal, aroma.
Irish Cappuccino	120cc (Café Irish)		16g						Água, café (6,5%), açúcar, xarope de glicose, gordura vegetal completamente hidrogenada (coco), LEITE (em pó desnatado, proteína, lactose) cacau magro (3%), E340, E452, E341, E471, E472 e E415, E551, sal, aroma.
Cevada	40cc (Cevada)			2g				5g	Água, açúcar e cevada
Cappuccino	80cc (Café espr.) 41cc (Leite)	7g	2g		4g	2g		5g	Água, café, açúcar, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)
Mocaccino	80cc (Café espr.) 41cc (Leite) 33cc (Chocolate)	7g	2g		4g	4g		5g	Água, café, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma) e açúcar
Chocolate	120cc (Chocolate)					19g			Água e chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)
Chocolate c/Leite	120cc (Chocolate)				6g	16g		5g	Água, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma), LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.
Leite	120cc (Leite)				10g			5g	Água, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.
Leite Pingado	74cc (Leite) 65cc (Café espr.)	7g	2g		7g			5g	Água, café, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.
Leite c/Chocolate	120cc (Leite)				16g	6g		5g	Água, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma), LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.
Café Curto Descafeinado	45cc (Descafeinado)	7g	2g					5g	Água, café descafeinado e açúcar.
Café Longo Descafeinado	65cc (Descafeinado)	7g	2g					5g	Água, café descafeinado e açúcar.
Café Pingado Descafeinado	45cc (Descafeinado) 30cc (Leite)	7g	2g		3g			5g	Água, café descafeinado, açúcar e LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%)
Café c/Leite Descafeinado	74cc (Leite) 45cc (Descafeinado)	7g	2g		6g			5g	Água, café descafeinado, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.
Cappuccino Descafeinado	45cc (Descafeinado) 41cc (Leite) 28cc (Chocolate)	7g	2g		4g	3,3g		5g	Água, café descafeinado, açúcar, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%), chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)
Mocaccino Descafeinado	45cc (Descafeinado) 41cc (Leite) 28cc (Chocolate)	7g	2g		4g	5,3g		5g	Água, café descafeinado, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma) e açúcar
Chá Limão	120cc (Chá)							10g	Água e chá (açúcar, acidificante (ácido cítrico), açúcar caramelizado, aroma, extrato de chá (0,1%))
Chá Camomila	120cc (Chá)							10g	Água e chá (açúcar, extrato de camomila 2% e aromas)

LEGENDA: \* Valores aproximados; cc = cm<sup>3</sup>; g = gramas

VALIDADE DO PRODUTO: CONSUMIR DE IMEDIATO

Informação nutricional p/ valores médio de 100ml	CAFÉ		CAPPUCCINO				CHÁ			AÇÚCAR	
	GRÃO	SOLÚVEL	CARAMELO	IRISH	CEVADA	LEITE	CHOCOLATE	DESCAFEINADO	LIMÃO		CAMOMILA
Valor Energético (Kcal)	245	118	430	440	370	400	372	118	397	395	400
Valor Energético (Kj)	1006	484	1800	1850	1569	1692	1577	484	1689	1678	1700
Proteínas (g)	13,6	7,8	5	8,4	5,5	14,1	11	7,8	0,03	0,1	0
Hidratos Carbono (g)	0,1	3,1	78	73	83,1	72,8	76	3,1	98	98,4	100
dos quais açúcares (g)	0,1	3,1	78	70	0,11	72,8	73	3,1	97,6	-	-
Lípidos (g)	12,8	0,2	11	12	0,2	5,8	1,6	0,2	0,01	0,1	0
dos quais Saturados (g)	2,3	0,1	10	12	0,12	4	1	0,1	0	-	-
Sal (g)	0	0,1	0,8	0,5	0,12	0,88	0,89	0,10	-	-	-
Fibra Alimentar (g)	37,4	34,1	-	-	6,9	-	4,9	34,1	-	-	-

NV 160 - Tabela Geral de composição dos Produtos de Bebidas Quentes\_REV 2

*Os alergénios podem existir em diferentes formas físicas:  
sólida, em pó e na forma líquida.*

