

## LISTA DE ALERGÉNIOS



## Substâncias e/ou productos causadores de alergias ou intolerâncias

Segundo o Regulamento n.º 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios, as substâncias ou produtos que Contém ou Pode Conter alergénios, são apresentadas de seguida:

1. Cereais que contêm glúten: Nomeadamente,

- Trigo
- Centeio
- Cevada
- Aveia
- Espelta
- Kamut
- E outros derivados destes cereais, exceto xaropes de glicose, incluindo dextrose, à base de trigo; maltodextrinas à base de trigo; xaropes de glicose à base de cevada; cereais utilizados na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola.

2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos:

- Lagosta
- Camarão
- Caranguejo

3. Ovos e produtos à base de ovos.

4. Peixes e produtos à base de peixe, exceto gelatina de peixe usada como agente de transporte de vitaminas ou de carotenoides e gelatina de peixe ou ictiocola usada como clarificante da cerveja e do vinho.

5. Amendoins e produtos à base de amendoins.

6. Soja e produtos à base de soja, exceto óleo e gordura de soja totalmente refinados; tocoferóis mistos naturais (E 306), D-alfa-tocoferol natural, acetato de D-alfa-tocoferol natural, succinato de D-alfa-tocoferol natural derivados de soja; fitoesteróis e ésteres de fitoesterol derivados de óleos vegetais produzidos a partir de soja; éster de estanol vegetal produzido a partir de esteróis de óleo vegetal de soja.
  
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose), exceto lactossoro utilizado na confecção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola; lactitol.
  
8. Frutos de casca rija, nomeadamente,
  - Amêndoas
  - Avelãs
  - Nozes
  - Castanhas de caju
  - Nozes pécan
  - Castanhas do Brasil
  - Pistácios
  - Nozes de macadâmia ou do Queensland
  - E produtos à base destes frutos, com exceção de frutos de casca rija utilizados na confeção de destilados alcoólicos, incluindo álcool etílico de origem agrícola;
  
9. Aipo e produtos à base de aipo.
  
10. Mostarda e produtos à base de mostarda.
  
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo.

12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l em termos de SO<sub>2</sub> total que deve ser calculado para os produtos propostos como prontos para consumo ou como reconstituídos, de acordo com as instruções dos fabricantes.

13. Tremoço e produtos à base de tremoço.

14. Moluscos e produtos à base de moluscos:

- Lula, polvo e pota
- Ameijoa
- Mexilhão
- Percebes
- Entre outros

## Tabela geral de composição dos produtos de bebidas quentes

| NOME                      | QUANTIDADE*   |           |              |        |       |           |     |        | INGREDIENTES  |
|---------------------------|---|-----------|--------------|--------|-------|-----------|-----|--------|---|
|                           | ÁGUA  | CAFÉ GRÃO | CAFÉ SOLÚVEL | CEVADA | LEITE | CHOCOLATE | CHÁ | AÇÚCAR |   |
| Café Curto                | 80cc (Café espr.)                                       | 7g        | 2g           |        |       |           |     | 5g     | Água, café e açúcar   |
| Café Longo                | 105cc (Café espr.)                                      | 7g        | 2g           |        |       |           |     | 5g     | Água, café e açúcar   |
| Café Pingado              | 80cc (Café espr.)<br>30cc (Leite)                       | 7g        | 2g           |        | 3g    |           |     | 5g     | Água, café, açúcar e LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%)   |
| Café c/Leite Galão        | 80cc (Café espr.)<br>74cc (Leite)                       | 7g        | 2g           |        | 6g    |           |     | 5g     | Água, café, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar   |
| Caramelo Cappuccino       | 120cc (Café Caramelo)                                   |           | 16g          |        |       |           |     |        | Água, café (4%), açúcar, xarope de glicose, gordura vegetal completamente hidrogenada (coco), LEITE (em pó desnatado, proteína, lactose) cacau magro (3%), E340, E452, E341, E471, E472 e E415, E551, sal, aroma.   |
| Irish Cappuccino          | 120cc (Café Irish)                                      |           | 16g          |        |       |           |     |        | Água, café (6,5%), açúcar, xarope de glicose, gordura vegetal completamente hidrogenada (coco), LEITE (em pó desnatado, proteína, lactose) cacau magro (3%), E340, E452, E341, E471, E472 e E415, E551, sal, aroma. |
| Cevada                    | 40cc (Cevada)   |           |              | 2g     |       |           |     | 5g     | Água, açúcar e cevada   |
| Cappuccino                | 80cc (Café espr.)<br>41cc (Leite)                       | 7g        | 2g           |        | 4g    | 2g        |     | 5g     | Água, café, açúcar, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)               |
| Mocaccino                 | 80cc (Café espr.)<br>41cc (Leite)<br>33cc (Chocolate)   | 7g        | 2g           |        | 4g    | 4g        |     | 5g     | Água, café, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma) e açúcar   |
| Chocolate                 | 120cc (Chocolate)                                       |           |              |        |       | 19g       |     |        | Água e chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)   |
| Chocolate c/Leite         | 120cc (Chocolate)                                       |           |              |        | 6g    | 16g       |     | 5g     | Água, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma), LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.                    |
| Leite                     | 120cc (Leite)   |           |              |        | 10g   |           |     | 5g     | Água, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.  |
| Leite Pingado             | 74cc (Leite)<br>65cc (Café espr.)                       | 7g        | 2g           |        | 7g    |           |     | 5g     | Água, café, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.  |
| Leite c/Chocolate         | 120cc (Leite)   |           |              |        | 16g   | 6g        |     | 5g     | Água, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma), LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.                    |
| Café Curto Descafeinado   | 45cc (Descafeinado)                                     | 7g        | 2g           |        |       |           |     | 5g     | Água, café descafeinado e açúcar.   |
| Café Longo Descafeinado   | 65cc (Descafeinado)                                     | 7g        | 2g           |        |       |           |     | 5g     | Água, café descafeinado e açúcar.   |
| Café Pingado Descafeinado | 45cc (Descafeinado)<br>30cc (Leite)                     | 7g        | 2g           |        | 3g    |           |     | 5g     | Água, café descafeinado, açúcar e LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%)  |
| Café c/Leite Descafeinado | 74cc (Leite)<br>45cc (Descafeinado)                     | 7g        | 2g           |        | 6g    |           |     | 5g     | Água, café descafeinado, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%) e açúcar.   |
| Cappuccino Descafeinado   | 45cc (Descafeinado)<br>41cc (Leite)<br>28cc (Chocolate) | 7g        | 2g           |        | 4g    | 3,3g      |     | 5g     | Água, café descafeinado, açúcar, LEITE (Leite em pó magro 33,5%, soro de leite em pó, lactose e açúcar 14%), chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma)   |
| Mocaccino Descafeinado    | 45cc (Descafeinado)<br>41cc (Leite)<br>28cc (Chocolate) | 7g        | 2g           |        | 4g    | 5,3g      |     | 5g     | Água, café descafeinado, chocolate (açúcar, LEITE magro em pó (19,1%), soro de LEITE em pó, cacau magro 11,3%, E466, e aroma) e açúcar  |
| Chá Limão                 | 120cc (Chá)   |           |              |        |       |           |     | 10g    | Água e chá (açúcar, acidificante (ácido cítrico), açúcar caramelizado, aroma, extrato de chá (0,1%))  |
| Chá Camomila              | 120cc (Chá)   |           |              |        |       |           |     | 10g    | Água e chá (açúcar, extrato de camomila 2% e aromas)  |

LEGENDA: \* Valores aproximados; cc = cm<sup>3</sup>; g = gramas

VALIDADE DO PRODUTO: CONSUMIR DE IMEDIATO

| Informação nutricional p/<br>valores médio de 100ml | CAFÉ |         | CAPPUCCINO |       |        |       | CHÁ       |              |       | AÇÚCAR |          |
|---|------|---------|------------|-------|--------|-------|-----------|--------------|-------|--------|----------|
|   | GRÃO | SOLÚVEL | CARAMELO   | IRISH | CEVADA | LEITE | CHOCOLATE | DESCAFEINADO | LIMÃO |        | CAMOMILA |
| Valor Energético (Kcal)                             | 245  | 118     | 430        | 440   | 370    | 400   | 372       | 118          | 397   | 395    | 400      |
| Valor Energético (Kj)                               | 1006 | 484     | 1800       | 1850  | 1569   | 1692  | 1577      | 484          | 1689  | 1678   | 1700     |
| Proteínas (g)                                       | 13,6 | 7,8     | 5          | 8,4   | 5,5    | 14,1  | 11        | 7,8          | 0,03  | 0,1    | 0        |
| Hidratos Carbono (g)                                | 0,1  | 3,1     | 78         | 73    | 83,1   | 72,8  | 76        | 3,1          | 98    | 98,4   | 100      |
| dos quais açúcares (g)                              | 0,1  | 3,1     | 78         | 70    | 0,11   | 72,8  | 73        | 3,1          | 97,6  | -      | -        |
| Lípidos (g)   | 12,8 | 0,2     | 11         | 12    | 0,2    | 5,8   | 1,6       | 0,2          | 0,01  | 0,1    | 0        |
| dos quais Saturados (g)                             | 2,3  | 0,1     | 10         | 12    | 0,12   | 4     | 1         | 0,1          | 0     | -      | -        |
| Sal (g)   | 0    | 0,1     | 0,8        | 0,5   | 0,12   | 0,88  | 0,89      | 0,10         | -     | -      | -        |
| Fibra Alimentar (g)                                 | 37,4 | 34,1    | -          | -     | 6,9    | -     | 4,9       | 34,1         | -     | -      | -        |

NV 160 - Tabela Geral de composição dos Produtos de Bebidas Quentes\_REV 2

*Os alergénios podem existir em diferentes formas físicas:  
sólida, em pó e na forma líquida.*

